

*Pražský svaz karate ve spolupráci s TMK ČSKe
pořádá*

SEMINÁŘ KARATE 2026

2 kredity

ŠKOLENÍ A DOŠKOLENÍ TRENÉRŮ IV.TŘÍDY, ROZHODČÍCH PSKe A SEMINÁŘ
PRO OSTATNÍ ZÁJEMCE

*Seminář je koncipován nejen prioritně pro trenéry, ale i karateky, závodníky i ostatní
zájemce.*

*Odpovědi na otázky jak dále s tréninky karate, jak zvyšovat motivaci karatekŮ, nezbytnosti
pro osobní technický, fyzický a duševní rozvoj atd. Dále i jako příprava na kvalifikační turnaj
a MČR ČSKe.*

Termín: **sobota 14.11.2026**

Program: **09:00 – 12:00**
návik a metody náviku kihonu, kata a kumite pro pochopení karate
Shotokan a optimální vývoj karateky pro soutěže i sebeobranu, priority
pro rozhodování kata WKF, model tréninkové jednotky pro zvýšení
motivace mladších i starších karatekŮ, začínajících i pokročilých.
12:30 – 15:00
Kata Bassai dai a Enpi + návik bunkai a ojo bunkai pro pochopení
reality

Místo konání: Základní škola Chelčického ulice 43/2614, Praha 3

Lektor: **Karel Kesl 9. Dan**, předseda TMK PSKe

Cena: 400,- Kč za osobu (seminář)
školení trenérů IV. třídy 1000,-Kč, úhrada pouze předem na účet PSKe
dle ek. Směrnice

Registrace: přes databázi ČSKe nejpozději do 7.11.2026 - [zde](#)

Platba na školení a doškolení pouze online prostřednictvím internetových stránek Školení a doškolení - <https://www.prazskekarate.cz/platby/> se hradí bezhotovostně na základě vystavené faktury, která bude doručena po registraci.

Vzor na seminární práci viz: <https://pske.cz/dokumenty.php#tmk> (Seminární práci je třeba odeslat el. formou nejpozději do 7.11.2026 na emailovou adresu TMK PSKe – kesl.karel@pske.cz).

Upozorňuji na požadavky pro získání licence min. 18 let min. 4.kyu. Ostatní účastníci stačí nahlásit počet, kolik osob se z vašeho klubu zúčastní.

Školení a doškolení trenérů se hradí předem na účet PSKe dle ekonomické směrnice PSKe

Karel Kesl, 9.DAN
Předseda TMK PSKe