**PRAŽSKÝ SVAZ KARATE**

**ve spolupráci s TMK ČSKe/2 kredity**

**Pořádá**

SEMINÁŘ KARATE 2023

ŠKOLENÍ A DOŠKOLENÍ TRENÉRŮ III.TŘÍDY

A SEMINÁŘ TmRS PSKe

***Seminář je koncipován nejen prioritně pro trenéry, ale i karateky, závodníky i ostatní zájemce.***

*Odpovědi na otázku jak dále s tréninky karate, jak zvyšovat motivaci karateků, nezbytnosti pro osobní technický, fyzický a duševní rozvoj atd. Součástí bude školení bude i návrh změn pro zkušební řád shotokan.*

Termín: sobota 4. únor 2023 - zahájení v 9:00 hod.

Program: 9:00 - 13:00 *nácvik a metody nácviku kihonu, kata a kumite pro pochopení karate Shotokan a optimální vývoj karateky pro soutěže i sebeobranu, priority pro rozhodování kata WKF* , *vysvětlení kata Heian 1-5, Bassai dai, Enpi, Gankaku, Unsu, Kanku sho, Gojushiho sho, kritéria pro správné pochopení kata a jejich následné optimální hodnocení na soutěži.*

Místo konání: Základní škola Chelčického ulice 43/2614, Praha 3

Lektor: Karel Kesl 9. Dan, předseda TMK PSKe

Cena: 300,- Kč za osobu/ školení trenérů III. třídy 1000,-Kč, úhrada pouze dopředu na účet PSKe dle ek. směrnice

Účast na semináři prosím potvrďte nejpozději do **22. 1. 2023** na e-mail STK PSKe [bartos.jan@pske.cz](mailto:bartos.jan@pske.cz) + [kesl.karel@pske.cz](mailto:kesl.karel@pske.cz) ***na trenéra se jménem, datem narození, STV…viz přihláška v příloze.* Noví trenéři jsou povinni předem zaslat seminární práci na email p. Bartošovi**. Vzor na seminární práci viz: <https://pske.cz/dokumenty.php#tmk>. Upozorňuji na požadavky pro získání licence min. 18 let min. 3.kyu. Ostatní účastníci stačí nahlásit počet, kolik osob se z vašeho klubu zúčastní. ***Školení a doškolení trenérů se hradí předem na účet PSKe*** *dle ekonomické směrnice PSKe – účastníci semináře TmRS zdrama*

*Těšíme se na vaši účast*

## Karel Kesl 9. Dan

Předseda TMK PSKe

