**PRAŽSKÝ SVAZ KARATE**

**ve spolupráci s TMK ČSKe**

**Pořádá**

SEMINÁŘ KARATE 2021

ŠKOLENÍ A DOŠKOLENÍ TRENÉRŮ III.TŘÍDY

A ROZHODČÍCH PSKe

***Seminář je koncipován nejen prioritně pro trenéry, rozhodčí ale i karateky, závodníky i ostatní zájemce.***

*Odpovědi na otázku jak dále s tréninky karate, jak zvyšovat motivaci karateků, nezbytnosti pro osobní technický, fyzický a duševní rozvoj atd.*

Termín: sobota 16.října 2021 - zahájení v 9:00 hod.

Program: 9:00 - 13:00 *nácvik a metody nácviku kihonu, kata a kumite pro pochopení karate Shotokan a optimální vývoj karateky pro soutěže i sebeobranu, priority pro rozhodování kata WKF* , *vysvětlení kata Heian 1-5, Bassai dai, Enpi, Gankaku, Unsu, Kanku sho, Gojushiho sho, kritéria pro správné pochopení kata a jejich následné optimální hodnocení na soutěži.*

Místo konání: Základní škola Chelčického ulice 43/2614, Praha 3

Lektor: Karel Kesl 9. Dan, předseda TMK PSKe, VV TMK ČSKe

Cena: 300,- Kč za osobu/ školení trenérů III.třídy 1000,-Kč, úhrada pouze do předu na účet PSKe dle ek.směrnice

Účast na semináři prosím potvrďte nejpozději do **12.10.2021**. na e-mail STK PSKe [bartos.jan@pske.cz](mailto:bartos.jan@pske.cz) ***na trenéra se jménem, datem narození, STV, kontaktem (bydliště, E-mail*, telefon),** ostatní stačí počet, kolik osob se z Vašeho klubu zúčastní. ***Školení a doškolení trenérů se hradí předem*** *on-line registrace přes databázi ČUBU www.cubu.info do* ***12.10.2021***

Každý účastník je povinen se pohybovat mimo tělocvičnu s respirátorem či rouškou na obličeji, při nástupu je povinen odevzdat vyplněné a podepsané přiložené čestné prohlášení o bezinfekčnosti.

*Těšíme se na vaši účast*

## Karel Kesl 9. Dan

Předseda TMK PSKe, VV TMK ČSKe

