

SCM KESL RYU, PRAŽSKÝ SVAZ KARATE A TMK ČSKE

Pořádá

SEMINÁŘ KARATE 2019

ŠKOLENÍ A DOŠKOLENÍ TRENÉRŮ III.TŘÍDY A ROZHODČÍCH PSKe (2.kredity ČSKe)

Seminář je koncipován nejen prioritně pro trenéry, rozhodčí ale i karateky, závodníky i ostatní zájemce.

Odpovědi na otázku jak dále s tréninky karate, jak zvyšovat motivaci karatek, nezbytnosti pro osobní technický, fyzický a duševní rozvoj atd.

- Termín: sobota 26. ledna 2019 - zahájení v 9:00 hod.
- Program: 9:00 - 11:30 *nácvik a metody nácviku kihonu, kata a kumite pro pochopení karate Shotokan a optimální vývoj karateky pro soutěže i sebeobranu, priority pro nové rozhodování kata WKF*
- 11:45 - 13:45 *vysvětlení kata Heian 1-5, Bassai dai, Enpi, Gankaku, Unsu, Kanku sho, Gojushiho sho, kritéria pro správné pochopení kata a jejich následné optimální hodnocení na soutěži.*
- Místo konání: Praha-9 Libeň, Na strži 31b, areál DAMA, vjezd až na konec areálu, parkoviště
- Lektor: **Karel Kesi 9. Dan**, předseda TMK PSKe, VV TMK ČSKe
- Cena: 300,- Kč za osobu/školení trenérů III.třídy 500,-Kč



Účast na semináři prosím potvrďte nejpozději do **22.1.2019**. na e-mail sk-kesl-ryu@seznam.cz, **na trenéra se jménem, datem narození, STV, kontaktem (bydliště, E-mail, telefon)**, ostatní stačí počet, kolik osob se z Vašeho klubu zúčastní. **Školení a doškolení trenérů se hradí předem na účet PSKe, dle ekonomické směrnice PSKe.**

Těším se na vaši účast

Karel Kesi 9.Dan

Předseda TMK PSKe. VV TMK ČSKe