

PRAŽSKÝ SVAZ KARATE

ve spolupráci s TMK ČSKe /kreditové školení/
Pořádá

SEMINÁŘ KARATE

ŠKOLENÍ A DOŠKOLENÍ TRENÉRŮ A ROZHODČÍCH

Seminář je koncipován nejen prioritně pro trenéry, rozhodčí ale i karateky, závodníky i ostatní zájemce.

Termín: sobota 20.1.2018 - zahájení v 9:00 hod.

Program: **9:00 - 11:30** *nácvik a metody nácviku kihonu, kata a kumite pro pochopení karate Shotokan (upřesnění pojmů ZŘ KIHON IDO, OYO IDO apod.) a optimální vývoj karateky pro soutěže i sebeobranu*

12:00 - 14:30 *nácvik kata Heian 1-5, Bassaidai, Enpi a Gojushihosho, kritéria pro správné pochopení a následné hodnocení na soutěži.*

Místo konání: ZŠ Rakovského, Rakovského 3136, Praha 4 - Modřany Vchod do tělocvičny přímo v zadní části školy z ulice Pejevové. Autobus [139](#), [150](#), [173](#), [205](#), [253](#), výstupní zastávka: Tylova čtvrť. ([mapa](#))

Lektor: **Karel Kesl 9.Dan**, předseda TMK PSKe, VV TMK ČSKe

Cena: 300,- Kč za osobu/školení trenérů III.třídy 1000,-Kč



Účast na semináři prosím potvrďte nejpozději do **17.1.2018** na e-mail sk-kesl-ryu@seznam.cz

na trenéra se jménem, datem narození, STV, kontaktem, ostatní stačí počet, kolik osob se z Vašeho klubu zúčastní, platba na školení trenérů předem na účet PSKe, dle ek.směrnice PSKe.

Těšíme se na Vaši účast



Karel Kesl 9.Dan
Předseda (TMK) PSKe

tel.: +420 777 940 769
email: sk-kesl-ryu@seznam.cz