

# PRAŽSKÝ SVAZ KARATE

ve spolupráci s TMK ČSKe /kreditové školení/  
Pořádá

## SEMINÁŘ KARATE

### ŠKOLENÍ A DOŠKOLENÍ TRENÉRŮ A ROZHODČÍCH

*Seminář je koncipován nejen prioritně pro trenéry, rozhodčí ale i karateky, závodníky i ostatní zájemce.*

**Termín:** sobota 28.1. 2017 - zahájení v 9:00 hod.

**Program:** **9:00 - 11:30** *nácvik a metody nácviku kihonu, kata a kumite pro pochopení karate Shotokan (upřesnění pojmů ZŘ KIHON IDO, OYO IDO apod.) a optimální vývoj karateky pro soutěže i sebeobranu*

**12:00 - 14:30** *nácvik kata Heian 1-5, Bassaidai, Enpi a Gojushihosho, kritéria pro správné pochopení a následné hodnocení na soutěži.*

**Místo konání:** ZŠ Rakovského, Rakovského 3136, Praha 4 - Modřany Vchod do tělocvičny přímo v zadní části školy z ulice Pejevové. Autobus [139](#), [150](#), [173](#), [205](#), [253](#), výstupní zastávka: Tylova čtvrť. ([mapa](#))

**Lektor:** **GM Karel Kesl 9.Dan**, předseda TMK PSKe

**Cena:** 200,- Kč za osobu/školení trenérů III.třídy 1000,-Kč



Účast na semináři prosím potvrďte nejpozději do **20.1.2017** na e-mail [sk-kesl-ryu@seznam.cz](mailto:sk-kesl-ryu@seznam.cz)

na trenéra se jménem, datem narození, STV, kontaktem, ostatní stačí počet, kolik osob se z Vašeho klubu zúčastní.

Těšíme se na Vaši účast



**Karel Kesl 9.Dan**  
Předseda (TMK) PSKe a REP. ČABK

tel.: +420 777 940 769  
email: [sk-kesl-ryu@seznam.cz](mailto:sk-kesl-ryu@seznam.cz)