



Master Karel KESL 8. Dan

vicemistr světa **WKC 2011**, mistr Evropy **WUKF 2012**, mistr světa **WSKU 2013**,  
vicemistr světa **IKU 2013**, GARANT STYLU SHOTOKAN - ČABK s trenérským týmem



ve spolupráci s Pražským svazem karate a Českou Asociací Budo Karate

pořádá

# SEMINÁŘ KARATE „KATA SHOTOKAN 2013“

Seminář je koncipován prioritně pro karateky - závodníky kata, rozhodčí, trenéry, ale i pro ostatní zájemce.

I. část semináře: Pochopení frekventovaných kata (Kanku Dai, Kanku sho, Unsu, Gojushiho sho)

II. část semináře: Výuka kata Gojushiho dai, Nijushiho)

Součástí semináře jsou metody nácviku karate kata a pochopení bunkai kata. V rámci semináře proběhne školení, resp. doškolení, pro trenéry III. třídy PSKe (více o možnosti školení / doškolení trenérů naleznete na webových stránkách Pražského svazu karate: [http://www.pske.cz/skoleni\\_treneri.html](http://www.pske.cz/skoleni_treneri.html))

**Motto semináře:** „Módní vlastní úpravy kata je jednou s křečí sportovního karate dnešní doby, ale odkazy starých mistrů v kata je cestou, kterou neopouštíme.“

Datum konání: sobota, 2. 11. 2013

Místo konání: ZŠ Rakovského, Rakovského 1/3136, Praha 4 – Modřany ([mapa](#))  
vchod přímo do tělocvičny z ulice Pejevové v zadní části školy  
(MHD - stanice metra "C" Kačerov - autobus 139 (150), výstupní zastávka Tylova Čtvrť)

Cena semináře: 200,- Kč za osobu  
(členové ČABK po předložení platného průkazu se známkou ČABK 2013 – 150 Kč)

Program semináře:	9:00 - 12:00	Kata: Kanku dai, Kanku sho, Unsu, Gojushiho sho
	12:00 - 13:30	přestávka
	13:30 - 16:00	Kata: Gojushiho dai, Nijushiho
	16:00 - 16:30	diskuse, závěr semináře



Informace a závazné přihlášky na seminář zasílejte na email [kesl.karel@pske.cz](mailto:kesl.karel@pske.cz) nejpozději do **30. 10. 2013**.  
Přihlášení obdrží certifikát o absolvování semináře (bez přihlášení není možné certifikát připravit). Přihláška musí obsahovat příjmení, jméno a klub účastníka).

Master Karel KESL 8. Dan | e-mail: [kesl.karel@pske.cz](mailto:kesl.karel@pske.cz) | mobil: +420 777 940 769



Těšíme se na Vaší účast